

Десятидневное меню БДОУ г. Омска "Центр развития ребенка - детский сад № 37"



Утверждаю  
заведующий БДОУ г. Омска "Центр развития ребенка -  
детский сад № 37"  
В.Н.Бородин

Первая неделя

| День 1: Понедельник |                                      | День 2: Вторник |                                   | День 3: Среда  |  | День 4: Четверг |   | День 5: Пятница |   |
|---------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|----------------|--|-----------------|---|-----------------|---|
| <b>Завтрак</b>      | каша пшеничная с маслом, жидкая      | <b>Завтрак</b>  | каша пшеничная с маслом, жидкая   | <b>Завтрак</b> | омлет натуральный  | <b>Завтрак</b>  | каша манная с маслом, жидкая                | <b>Завтрак</b>  | каша рисовая с маслом                             |
|                     | бутерброд с маслом                   |                 | бутерброд с маслом, сыром         |                | бутерброд с маслом   |                 | бутерброд с маслом                          |                 | бутерброд с маслом и повидлом                     |
|                     | кофейный напиток с молоком           |                 | какао с молоком                   |                | чай с молоком  |                 | чай с сахаром                               |                 | кофейный напиток с молоком                        |
| <b>10.00</b>        | сок фруктовый                        | <b>10.00</b>    | фрукт                             | <b>10.00</b>   | сок фруктовый  | <b>10.00</b>    | фрукт                                       | <b>10.00</b>    | сок фруктовый                                     |
| <b>Обед</b>         | суп с рыбными консервами             | <b>Обед</b>     | суп гороховый                     | <b>Обед</b>    |  | <b>Обед</b>     | рассольник Ленинградский                    | <b>Обед</b>     | борщ вегетарианский                               |
|                     | фрикадельки из индейки в белом соусе |                 | запеканка из печени с рисом       |                | борщ с фасолью и картофелем                                  |                 | тефтели мясные с рисом в сметанном соусе    |                 | рыбная котлета в молочном соусе                   |
|                     | отварная гречка с овощами            |                 | винегрет                          |                | мясо тушеное с овощами в соусе                               |                 | капуста тушеная                             |                 | шоре картофельное                                 |
|                     | кисель из шиповника                  |                 | компот из с/ф + Vit C             |                | компот из свежих яблок + Vit C                               |                 | компот из ягод замороженных + Vit C         |                 | компот из кураги + Vit C                          |
|                     | хлеб урожайный                       |                 | хлеб урожайный                    |                | хлеб урожайный   |                 | хлеб урожайный                              |                 | хлеб урожайный                                    |
| <b>Полдник</b>      | печенье                              | <b>Полдник</b>  | вафли                             | <b>Полдник</b> | пряник   | <b>Полдник</b>  | булочка ванильная                           | <b>Полдник</b>  | крендель сахарный                                 |
|                     | молоко                               |                 | кисломолочный продукт             |                | молоко   |                 | кисломолочный продукт                       |                 | молоко  |
| <b>Ужин</b>         | рагу из овощей со сметанным соусом   | <b>Ужин</b>     | курица, тушеная в соусе с овощами | <b>Ужин</b>    | рыбные фрикадельки запеченные в молочном соусе, икра овощная | <b>Ужин</b>     | макароны отварные с маслом, икра кабачковая | <b>Ужин</b>     | пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком |
|                     | чай с сахаром                        |                 | чай с сахаром                     |                | чай с лимоном  |                 | чай с сахаром                               |                 | чай   |
|                     | хлеб пшеничный                       |                 | хлеб пшеничный                    |                | хлеб пшеничный   |                 | хлеб пшеничный                              |                 | хлеб пшеничный                                    |



Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска "Центр развития ребенка -  
детский сад № 37" В.П. Бородин

Десятидневное меню БДОУ г. Омска "Центр развития ребенка - детский сад № 37"

Вторая неделя

| День 6: Понедельник |  | День 7: Вторник |   | День 8: Среда  |  | День 9: Четверг |   | День 10: Пятница |  |
|---------------------|--|-----------------|---|----------------|--|-----------------|---|------------------|--|
|                     | каша манная с маслом, жидкая                                       | <b>Завтрак</b>  | каша геркулес с маслом, жидкая                | <b>Завтрак</b> | омлет натуральный                            | <b>Завтрак</b>  | суп молочный с макаронными изделиями                          | <b>Завтрак</b>   | каша кукурузная с маслом                           |
|                     | бутерброд с маслом   |                 | бутерброд с маслом, сыром                     |                | бутерброд с маслом                           |                 | бутерброд с маслом и повидлом                                 |                  | бутерброд с маслом                                 |
|                     | чай с сахаром  |                 | какао с молоком                               |                | кофейный напиток с молоком                   |                 | чай с молоком   |                  | кофейный напиток с молоком                         |
| <b>10.00</b>        | сок фруктовый  | <b>10.00</b>    | фрукт   | <b>10.00</b>   | сок фруктовый                                | <b>10.00</b>    | фрукт   | <b>10.00</b>     | сок фруктовый                                      |
| <b>Обед</b>         | суп картофельный с вермишелью                                      | <b>Обед</b>     | суп картофельный с пшеном на кур.буд          | <b>Обед</b>    |  | <b>Обед</b>     |   | <b>Обед</b>      |  |
|                     | тефтели мясные в томатном соусе                                    |                 | суфле куриное в густом молочном соусе         |                | борщ с капустой и картофелем на кур. бульоне |                 | суп картофельный с рисом                                      |                  | свекольник   |
|                     | каша перловая с овощами  |                 | пюре картофельное                             |                | плов из курицы                               |                 | жаркое по - домашнему   |                  | бигус  |
|                     | кисель из шиповника  |                 | компот из ягод замороженных + Vit C           |                | компот из свежих яблок + Vit C               |                 | компот из с/ф+ Vit C  |                  | компот из свежих яблок + Vit C                     |
|                     | хлеб урожайный   |                 | хлеб урожайный                                |                | хлеб урожайный                               |                 | хлеб урожайный  |                  | хлеб урожайный                                     |
| <b>Полдник</b>      | вафли  | <b>Полдник</b>  | венская сдоба                                 | <b>Полдник</b> | булочка ванильная                            | <b>Полдник</b>  | печенье   | <b>Полдник</b>   | булка домашняя                                     |
|                     | молоко   |                 | кисломолочный продукт                         |                | молоко                                       |                 | кисломолочный продукт   |                  | молоко   |
| <b>Ужин</b>         | шницель рыбный натуральный, салат из картофеля с огурцами солеными | <b>Ужин</b>     | пудинг из творога с рисом и стуженным молоком | <b>Ужин</b>    | макароны запеченные с сыром                  | <b>Ужин</b>     | пудинг рыбный запеченный, салат из свеклы с огурцами солеными | <b>Ужин</b>      | запеканка морковная с творогом и стуженным молоком |
|                     | чай с сахаром  |                 | чай   |                | чай с сахаром                                |                 | чай с лимоном   |                  | чай  |
|                     | хлеб пшеничный   |                 | хлеб пшеничный                                |                | хлеб пшеничный                               |                 | хлеб пшеничный  |                  | хлеб пшеничный                                     |