

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
_____ В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на холодный период
второй младшей группы №9
на 2023-2024 учебный год**

7.00 – 8.10	Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности
8.10 – 8.17	Утренняя гимнастика
8.17 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.15	ОД
9.15 – 10.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.30 -11.55	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.
11.55 - 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.25	Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.
15.25 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.25	ОД/кружковая работа
16.25 – 16.55	Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.
16.55 -17.05	Вечерний круг
17.05 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17.40	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.40 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.