«Утверждаю»	
Заведующий БД	ІОУ г. Омска
«Центр развити	я ребенка –
детский сад № 3	37»
	В.Н. Бородин
() <u>)</u>	2024г.

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» первой младшей группы №12 «Совята»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.00 -8.05
игра, самостоятельная деятельность	7.00 -0.03
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
1	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 11.35
прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный	12.15 – 15.15
подъем,	
воздушные процедуры,	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.35 – 16.50
возвращение с прогулки	
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке , прогулка, уход	17.20 – 19.00
домой	
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические	20.00 - 20.30
процедуры	
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 - 7.00

«У	тверждаю»	
Зав	ведующий БД	ДОУ г. Омска
«Ц	ентр развити	я ребенка –
дет	тский сад №	37»
		В.Н. Бородин
	>>>	2024Γ.

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» первой младшей группы №13 «Зайчата»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.00 -8.05
игра, самостоятельная деятельность	7.00 -8.03
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
1	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 11.35
прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный	12.15 – 15.15
подъем,	
воздушные процедуры,	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.35 – 16.50
возвращение с прогулки	
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке , прогулка, уход	17.20 – 19.00
домой	
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические	20.00 - 20.30
процедуры	
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 - 7.00

«Утверждаю) »
Заведующий	БДОУ г. Омска
«Центр разви	гия ребенка –
детский сад Л	<u>°</u> 37»
	В.Н. Бородин
<i></i>	2024r

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» Группы раннего возраста ясли №14 «Солнышко»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
D .	
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.00 –8.05
игра, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 11.35
прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный	12.15 – 15.15
подъем,	
воздушные процедуры,	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.35 – 16.50
возвращение с прогулки	
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке , прогулка, уход	17.20 – 19.00
домой	
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 – 7.00

«Утверждаю»	>
Заведующий Е	БДОУ г. Омска
«Центр развит	тия ребенка –
детский сад №	2 37»
	В.Н. Бородин
<i>(</i>	2024

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» второй младшей группы №18 «Теремок»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.00 -8.05
игра, самостоятельная деятельность	7.00 0.03
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 11.50
прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный	12.15 – 15.15
подъем,	
воздушные процедуры,	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.35 – 16.50
возвращение с прогулки	
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход	17.15– 19.00
домой	
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
• •	20.00. 20.20
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 – 7.00

Утверждаю»	
Ваведующий БДОУ	г. Омска
Центр развития ре	бенка –
етский сад № 37»	
	В.Н. Бородин
′ ′′	2024r

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» второй младшей группы №22 «Сказка»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.00 -8.05
игра, самостоятельная деятельность	7.00 0.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 11.50
прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный	12.15 – 15.15
подъем, воздушные процедуры,	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.35 – 16.50
возвращение с прогулки	13.33 10.30
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15– 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 – 7.00

«Утверждаю»

3a	ведующи	й БДОУ г. Омска
«Ľ	[ентр разв	вития ребенка –
	детский с	ад № 37»
		В.Н. Бородин
	>>	2024Γ.

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» Средней группы №16 «Капелька»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.30 -8.05
игра, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 12.00
прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10– 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 - 7.00

«Утверждаю»

3a	ведующи	й БДОУ г. Омска
«∐	[ентр разі	вития ребенка –
,	детский с	сад № 37»
		В.Н. Бородин
«	>>	<u>2024</u> Γ.

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» Средней группы №17 «Ягодка»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.30 -8.05
игра, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке,	10.20 – 12.00
прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10– 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 - 7.00

«Утверждаю»

3a	ведующий	БДОУ г. Омска
«L	[ентр разви	тия ребенка –
	детский са	д № 37»
		В.Н. Бородин
	>>	2024г.

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» старшей группы №19 «Радуга»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
	подготовительная группа
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.00–8.05
игра, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.40 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20– 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 - 6.30

Утверждаю»

3aı	ведующий БД	ІОУ г. Омска
«Ц	[ентр развити	я ребенка –
Д	етский сад №	237»
		В.Н. Бородин
	<i>»</i>	2024Γ

Примерный режим дня на теплый период года БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37» Подготовительная к школе группа №20 «Пчёлка»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
	подготовительная группа
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная	7.00-8.05
игра, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.40 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возращение с прогулки	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17. 20– 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подьем	20.30 - 6.30