

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»
_____ В.Н. Бородин
« ____ » _____ 2024г.

**Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
первой младшей группы №12 «Совята»**

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.15 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
<i>Подготовка к прогулке , прогулка, уход домой</i>	17.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 – 7.00

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»
_____ В.Н. Бородин
« ____ » _____ 2024г.

Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
первой младшей группы №13 «Зайчата»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.15 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
<i>Подготовка к прогулке , прогулка, уход домой</i>	17.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 – 7.00

«Утверждаю»

Заведующий БДОУ г. Омска

«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»

В.Н. Бородин

« _____ » _____ 2024г.

**Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
Группы раннего возраста ясли №14 «Солнышко»**

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.15 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
<i>Подготовка к прогулке , прогулка, уход домой</i>	17.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 – 7.00

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»
_____ В.Н. Бородин
« ____ » _____ 2024г.

**Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
второй младшей группы №18 «Теремок»**

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.15 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке , прогулка, возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	17.15– 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 – 7.00

«Утверждаю»

Заведующий БДОУ г. Омска

«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»

_____ В.Н. Бородин

« ____ » _____ 2024г.

**Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
второй младшей группы №22 «Сказка»**

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.15 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке , прогулка, возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	17.15– 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 – 7.00

«Утверждаю»

Заведующий БДОУ г. Омска

«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»

_____ В.Н. Бородин
« ____ » _____ 2024г.

**Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
Средней группы №16 «Капелька»**

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	17.10– 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 - 7.00

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»

В.Н. Бородин
« ____ » _____ 2024г.

**Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
Средней группы №17 «Ягодка»**

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	17.10– 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 - 7.00

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»

В.Н. Бородин
« ____ » _____ 2024г.

**Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
старшей группы №19 «Радуга»**

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
	подготовительная группа
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.40 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	17.20– 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 - 6.30

Утверждаю»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 37»
_____ В.Н. Бородин
« ____ » _____ 2024г.

Примерный режим дня на теплый период года
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
Подготовительная к школе группа №20 «Пчёлка»

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов
	подготовительная группа
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные процедуры,	12.40 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	17. 20– 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон, подъем	20.30 - 6.30