

**Режим дня на холодный период  
старшей группы № 5  
на 2024-2025 учебный год**

<b>7.00 – 8.08</b>	<b>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности, гимнастика.</b>
<b>8.08 – 8.16</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.16 – 8.40</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
<b>8.40 – 9.00</b>	<b>Утренний круг</b>
<b>9.00 – 9.25</b> <b>9.35 – 10.00</b>	<b>ОД</b>
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.</b>
<b>10.10 – 10.35</b>	<b>ОД</b>
<b>10.35 - 11.50</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</b>
<b>11.50 -12.10</b>	<b>Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.</b>
<b>12.10 - 12.40</b>	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>
<b>12.40 – 15.00</b>	<b>Подготовка ко сну, дневной сон.</b>
<b>15.00 - 15.25</b>	<b>Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.</b>
<b>15.25 - 15.50</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>
<b>15.50 -16.15</b>	<b>ОД/кружковая работа</b>
<b>16.15 – 17.05</b>	<b>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.</b>
<b>17.05 – 17.15</b>	<b>Вечерний круг</b>
<b>17.15 – 17.30</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>
<b>17.30 – 19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</b>