

**Режим дня на холодный период
средней группы № 4
на 2024-2025 учебный год**

7.00 – 8.16	Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности
8.16 – 8.22	Утренняя гимнастика
8.22 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	ОД
9.50 – 10.05	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
10.05 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.15 - 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.40 -12.00	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.
12.00 - 12.35	Подготовка к обеду, обед.
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.25	Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.
15.25 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.05	ОД/кружковая работа
16.05 – 17.00	Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.
17.00 -17.10	Вечерний круг
17.10 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.