

**Режим дня на холодный период
подготовительной группы №8
на 2024-2025 учебный год**

7.00 – 8.00	Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности
8.00 – 8.08	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.28	Утренний круг
8.28 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	ОД
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.20 – 10.50	ОД
10.50 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
12.00 -12.20	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.25	Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.
15.25 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.20	ДО/кружковая работа
16.20 – 17.05	Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.
17.05 – 17.15	Вечерний круг
17.15 -17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.