

**Режим дня на холодный период  
подготовительной группы №11  
на 2024-2025 учебный год**

|   |   |
|---|---|
| <b>7.00 – 8.00</b>                        | <b>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности</b> |
| <b>8.00 – 8.08</b>                        | <b>Утренняя гимнастика</b>  |
| <b>8.08 – 8.28</b>                        | <b>Утренний круг</b>  |
| <b>8.28 – 8.50</b>                        | <b>Подготовка к завтраку, завтрак.</b>  |
| <b>8.50 – 9.00</b>                        | <b>Игры. Самостоятельная деятельность детей</b>   |
| <b>9.00 – 9.30</b><br><b>9.40 – 10.10</b> | <b>ОД</b>   |
| <b>10.10 – 10.20</b>                      | <b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.</b>  |
| <b>10.20 – 10.50</b>                      | <b>ОД</b>   |
| <b>10.50 - 12.00</b>                      | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</b>                              |
| <b>12.00 -12.20</b>                       | <b>Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.</b>            |
| <b>12.20 - 12.50</b>                      | <b>Подготовка к обеду, обед.</b>  |
| <b>12.50 – 15.00</b>                      | <b>Подготовка ко сну, дневной сон.</b>  |
| <b>15.00 - 15.25</b>                      | <b>Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.</b>               |
| <b>15.25 - 15.50</b>                      | <b>Подготовка к полднику, полдник.</b>  |
| <b>15.50 – 16.20</b>                      | <b>ДО/кружковая работа</b>  |
| <b>16.20 – 17.05</b>                      | <b>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.</b>        |
| <b>17.05 – 17.15</b>                      | <b>Вечерний круг</b>  |
| <b>17.15 -17.30</b>                       | <b>Подготовка к ужину, ужин</b>   |
| <b>17.30 – 19.00</b>                      | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</b>            |