

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
_____ В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

***Режим дня на холодный период
первой младшей группы №12 «Совята»
на 2023 – 2024 учебный год***

<i>7.00 – 8.05</i>	<i>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности</i>
<i>8.05 – 8.10</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.10 – 8.40</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>
<i>8.40 – 9.00</i>	<i>Игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>
<i>9.00 – 9.30</i>	<i>ОД по подгруппам</i>
<i>9.30 – 10.00</i>	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, игры</i>
<i>10.00 – 11.20</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>
<i>11.20 – 11.30</i>	<i>Возвращение с прогулки. Воздушные и водные процедуры.</i>
<i>11.30 - 12.00</i>	<i>Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>12.00 – 15.20</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>15.20 – 15.45</i>	<i>Индивидуальный подъём. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.</i>
<i>15.20 - 15.45</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>
<i>15.45 – 16.25</i>	<i>ОД/кружковая работа</i>
<i>16.25 – 17.00</i>	<i>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей</i>
<i>17.00 – 17.30</i>	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>17.30 – 17.45</i>	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
<i>17.45 – 19.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</i>

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

***Режим дня на холодный период
первой младшей группы №13 «Зайчата»
на 2023 – 2024 учебный год***

<i>7.00 – 8.05</i>	<i>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности</i>
<i>8.05 – 8.10</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.10 – 8.40</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>
<i>8.40 – 9.00</i>	<i>Игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>
<i>9.00 – 9.30</i>	<i>ОД по подгруппам</i>
<i>9.30 – 10.00</i>	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, игры</i>
<i>10.00 – 11.20</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>
<i>11.20 – 11.30</i>	<i>Возвращение с прогулки. Воздушные и водные процедуры.</i>
<i>11.30 - 12.00</i>	<i>Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>12.00 – 15.20</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>15.20 – 15.45</i>	<i>Индивидуальный подъём. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.</i>
<i>15.20 - 15.45</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>
<i>15.45 – 16.25</i>	<i>ОД/кружковая работа</i>
<i>16.25 – 17.00</i>	<i>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей</i>
<i>17.00 – 17.30</i>	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>17.30 – 17.45</i>	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
<i>17.45 – 19.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</i>

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на холодный период
группы раннего возраста (ясли) №14 «Солнышко»
на 2023 – 2024 учебный год**

7.00 – 8.05	Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.30	ОД по подгруппам
9.30 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, игры
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Воздушные и водные процедуры.
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну, дневной сон.
12.00 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20 – 15.45	Индивидуальный подъём. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.25	ОД/кружковая работа
16.25 – 17.00	Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.

Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
_____ В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

***Режим дня на холодный период
группы раннего возраста (ясли) №15 «Колокольчик»
на 2023 – 2024 учебный год***

<i>7.00 – 8.05</i>	<i>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности</i>
<i>8.05 – 8.10</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.10 – 8.40</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>
<i>8.40 – 9.00</i>	<i>Игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>
<i>9.00 – 9.30</i>	<i>ОД по подгруппам</i>
<i>9.30 – 10.00</i>	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, игры</i>
<i>10.00 – 11.20</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>
<i>11.20 – 11.30</i>	<i>Возвращение с прогулки. Воздушные и водные процедуры.</i>
<i>11.30 - 12.00</i>	<i>Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>12.00 – 15.20</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>15.20 – 15.45</i>	<i>Индивидуальный подъём. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.</i>
<i>15.20 - 15.45</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>
<i>15.45 – 16.25</i>	<i>ОД/кружковая работа</i>
<i>16.25 – 17.00</i>	<i>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей</i>
<i>17.00 – 17.30</i>	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>17.30 – 17.45</i>	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
<i>17.45 – 19.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</i>

Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на холодный период
второй младшей группы №18 «Теремок»
на 2023-2024 учебный год**

7.00 – 8.10	Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности
8.10 – 8.17	Утренняя гимнастика
8.17 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.50	ОД
9.50 – 10.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.10 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.30 -11.55	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.
11.55 - 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.25	Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.
15.25 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.25	ОД/кружковая работа
16.25 – 16.55	Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.
16.55 – 17.05	Вечерний круг
17.05 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17.40	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
17.40 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.

Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

***Режим дня на холодный период
второй младшей группы №22 «Сказка»
на 2023-2024 учебный год***

<i>7.00 – 8.10</i>	<i>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности</i>
<i>8.10 – 8.17</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.17 – 8.40</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>
<i>8.40 – 9.00</i>	<i>Утренний круг</i>
<i>9.00 – 9.50</i>	<i>ОД</i>
<i>9.50 – 10.00</i>	<i>Игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>
<i>10.00 – 10.10</i>	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.</i>
<i>10.10 - 11.30</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>
<i>11.30 -11.55</i>	<i>Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.</i>
<i>11.55 - 12.30</i>	<i>Подготовка к обеду, обед.</i>
<i>12.30 – 15.00</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>15.00 - 15.25</i>	<i>Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.</i>
<i>15.25 - 15.45</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>
<i>15.45 – 16.25</i>	<i>ОД/кружковая работа</i>
<i>16.25 – 16.55</i>	<i>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.</i>
<i>16.55 – 17.05</i>	<i>Вечерний круг</i>
<i>17.05 – 17.30</i>	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>17.30 – 17.40</i>	<i>Игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>
<i>17.40 – 19.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</i>

Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
_____ В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

***Режим дня на холодный период
средней группы №16 «Капелька»
на 2023-2024 учебный год***

<i>7.00 – 8.08</i>	<i>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности</i>
<i>8.16 – 8.22</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.16 – 8.40</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>
<i>8.40 – 9.00</i>	<i>утренний круг</i>
<i>9.00 – 9.20</i> <i>9.30 – 9.50</i>	<i>ОД</i>
<i>9.50 – 10.05</i>	<i>Игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>
<i>10.05 – 10.15</i>	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.</i>
<i>10.15 - 11.40</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>
<i>11.40 -12.00</i>	<i>Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.</i>
<i>12.00 - 12.35</i>	<i>Подготовка к обеду, обед.</i>
<i>12.35 – 15.00</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>15.00 - 15.25</i>	<i>Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.</i>
<i>15.25 - 15.45</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>
<i>15.45 – 16.05</i>	<i>ОД/кружковая работа</i>
<i>16.05 – 17.00</i>	<i>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.</i>
<i>17.00 – 17.10</i>	<i>Вечерний круг</i>
<i>17.10 – 17.30</i>	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>17.30 – 19.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</i>

Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

***Режим дня на холодный период
средней группы №17 «Ягодка»
на 2023-2024 учебный год***

<i>7.00 – 8.08</i>	<i>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности</i>
<i>8.16 – 8.22</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.16 – 8.40</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>
<i>8.40 – 9.00</i>	<i>утренний круг</i>
<i>9.00 – 9.20</i> <i>9.30 – 9.50</i>	<i>ОД</i>
<i>9.50 – 10.05</i>	<i>Игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>
<i>10.05 – 10.15</i>	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.</i>
<i>10.15 - 11.40</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>
<i>11.40 -12.00</i>	<i>Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.</i>
<i>12.00 - 12.35</i>	<i>Подготовка к обеду, обед.</i>
<i>12.35 – 15.00</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>15.00 - 15.25</i>	<i>Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.</i>
<i>15.25 - 15.45</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>
<i>15.45 – 16.05</i>	<i>ОД/кружковая работа</i>
<i>16.05 – 17.00</i>	<i>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.</i>
<i>17.00 – 17.10</i>	<i>Вечерний круг</i>
<i>17.10 – 17.30</i>	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>17.30 – 19.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</i>

Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

**Режим дня на холодный период
старшей группы №19 «Радуга»
на 2023-2024 учебный год**

7.00 – 8.08	Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности, гимнастика.
8.08 – 8.16	Утренняя гимнастика
8.16 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	ОД
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.10 – 10.35	ОД
10.35 - 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.25	Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.
15.25 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 -16.15	ДО/кружковая работа
16.15 – 17.05	Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.
17.05 – 17.15	Вечерний круг
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.

Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
_____ В.Н. Бородин
«31» августа 2023 г.

***Режим дня на холодный период
старшей группы №21 «Ласточка»
на 2023-2024 учебный год***

<i>7.00 – 8.08</i>	<i>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности, гимнастика.</i>
<i>8.08 – 8.16</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.16 – 8.50</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
<i>8.50 – 9.00</i>	<i>Утренний круг</i>
<i>9.00 – 9.20</i> <i>9.30 – 9.50</i>	<i>ОД</i>
<i>9.50 – 10.10</i>	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.</i>
<i>10.10 – 10.35</i>	<i>ОД</i>
<i>10.35 - 11.50</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>
<i>11.50 -12.10</i>	<i>Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.</i>
<i>12.10 - 12.40</i>	<i>Подготовка к обеду, обед.</i>
<i>12.40 – 15.00</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>15.00 - 15.25</i>	<i>Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.</i>
<i>15.25 - 15.50</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>
<i>15.50 -16.15</i>	<i>ДО/кружковая работа</i>
<i>16.15 – 17.05</i>	<i>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.</i>
<i>17.05 – 17.15</i>	<i>Вечерний круг</i>
<i>17.15 – 17.30</i>	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>17.30 – 19.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</i>

Утверждаю»
Заведующий БДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад №37»
В.Н. Бородин
«31» августа 2023г.

***Режим дня на холодный период
подготовительной группы №20 «Пчёлка»
на 2023-2024 учебный год***

<i>7.00 – 8.00</i>	<i>Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности</i>
<i>8.00 – 8.08</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.08 – 8.28</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>
<i>8.28 – 8.50</i>	<i>Утренний круг</i>
<i>8.50 – 9.00</i>	<i>Игры. Самостоятельная деятельность детей</i>
<i>9.00 – 9.30</i> <i>9.40 – 10.10</i>	<i>ОД</i>
<i>10.10 – 10.20</i>	<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.</i>
<i>10.20 – 10.50</i>	<i>ОД</i>
<i>10.50 - 12.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).</i>
<i>12.00 -12.20</i>	<i>Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение ребёнка деятельности.</i>
<i>12.20 - 12.50</i>	<i>Подготовка к обеду, обед.</i>
<i>12.50 – 15.00</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон.</i>
<i>15.00 - 15.25</i>	<i>Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры.</i>
<i>15.25 - 15.50</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>
<i>15.50 – 16.20</i>	<i>ДО/кружковая работа</i>
<i>16.20 – 17.05</i>	<i>Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.</i>
<i>17.05 – 17.15</i>	<i>Вечерний круг</i>
<i>17.15 – 17.30</i>	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>
<i>17.30 – 19.00</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.</i>

