

**Режим дня на холодный период
первой младшей группы №2
на 2024 – 2025 учебный год**

7.00 – 8.05	Приём детей. Индивидуальное, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности
8.05– 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 9.30	ОД по подгруппам
9.30 – 10.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Воздушные и водные процедуры.
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	Индивидуальный подъём. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения.
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.25	ОД/кружковая работа
16.25 – 17.00	Рассматривание книг, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 17.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.45 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой.