

«Утверждаю»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 37»
В.Н. Бородин
« ____ » _____ 2025 г.

Примерный режим дня на теплый период
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 37»
на 2025 учебный год

Режимные моменты	Время начала основных режимных моментов				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
<i>В дошкольном учреждении</i>					
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.16	7.00 – 8.08	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10	8.10 – 8.17	8.16 – 8.22	8.08– 8.16	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.17 – 8.50	8.22 – 8.50	8.16 – 8.50	8.08 – 8.55
Разнообразная детская деятельность	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 - 9.45	9.40 -10.00	9.40-10.00	9.40 -10.00	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.40	10.00 – 12.00	10.00 – 12.15	10.00 – 12.30	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.55	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.20 – 12.40
Обед	11.55-12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.00
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.35	15.10 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50– 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50	16.10– 16.50	16.10– 16.50	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50 – 17.00	16.50 – 17.10	16.50 – 17.00	17.00 – 17.10	17.00 – 17.20
Ужин	17.00 – 17.30	17.10 – 17.30	17.00 – 17.30	17.10 – 17.30	17.20 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00	17.30– 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00
Дома					
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30